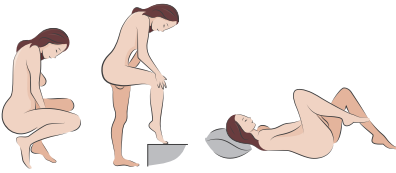


Liebe Anwenderin!

Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat Ihnen einen Vaginalring verschrieben.
Hier finden Sie zusammengefasst die wichtigsten Anwendungshinweise.

Wie soll ich den Vaginal-Ring anwenden?

Bevor Sie den Ring einführen...



- Prüfen Sie, ob das Verfalldatum überschritten wurde.
- Waschen Sie Ihre Hände bevor Sie den Ring einführen.
- Wählen Sie, die für Sie angenehme Position, um den Ring einzuführen, wie z.B. stehend mit einem Fuß angehoben, hockend oder liegend.
- Bewahren Sie den Beutel für später auf.

Nehmen Sie den Ring aus dem Beutel

- Halten Sie den Ring zwischen Daumen und Zeigefinger, drücken Sie den Ring zusammen und führen den Ring in die Vagina ein.



Wenn Sie den Ring einführen...



- Der Ring kann in unterschiedlichen Positionen in der Vagina zum Liegen kommen, der Ring muss nicht in einer speziellen Position angebracht werden.
- Wenn Sie den Ring eingeführt haben, sollten Sie den Ring nicht spüren. Wenn Sie ein unangenehmes Gefühl haben, dann schieben Sie den Ring tiefer in die Vagina.

Nach 3 Wochen...

- Waschen Sie Ihre Hände bevor Sie den Ring entfernen.
- Sie können den Ring aus der Vagina entfernen, entweder mit dem Zeigefinger einhaken und herausziehen oder am Rand greifen und ziehen.
- Geben Sie den Ring wieder in den Beutel und entsorgen Sie den Beutel mit dem Ring im Hausmüll. Spülen Sie den Ring nicht durch die Toilette.



Zu Ihrer Sicherheit beachten Sie bitte die Anwendungshinweise in der Gebrauchsinformation!



Bin ich für das ganze Monat geschützt?

Richtig angewendet, ist die Verhütung für den gesamten Monat gegeben, inklusive der Ring-freien Woche.

Wann soll ich mit dem ersten Ring beginnen?



Dies ist abhängig von Ihrer derzeitigen Verhütung. Nähere Information dazu finden Sie in der Gebrauchsinformation.

Wie soll ich den Ring lagern?



Der Ring muss nicht unter speziellen Temperaturbedingungen gelagert werden.



Was soll ich machen, wenn ich den Ring spüre?

Wenn Sie den Ring spüren, dann schieben Sie den Ring tiefer in die Vagina.

Kann ich meine Blutung verschieben?

Wenn Sie die Blutung verschieben möchten, können Sie die Ring-freie Zeit beliebig verkürzen. Nähere Information dazu finden Sie in der Gebrauchsinformation.



Was geschieht, wenn ich den Ring in der 3. Woche vergesse zu entfernen?



Wenn Sie den Ring 3-4 Wochen nicht entfernen, sind Sie weiterhin vor einer Schwangerschaft geschützt. Machen Sie dann die übliche Ring-freie Woche und führen danach wieder einen neuen Ring ein.

Was soll ich machen, wenn der Ring abgestossen wird?



Spülen Sie den Ring mit kaltem oder lauwarmen Wasser ab und führen Sie den Ring nochmals ein. Falls der Ring länger als 3 Stunden außerhalb der Vagina war, kann die verhütende Wirkung reduziert sein. Details entnehmen Sie bitte der Gebrauchsinformation.



Kann ich ein Tampon verwenden?

Sie können während der Anwendung des Ringes zeitgleich auch ein Tampon verwenden. Falls der Ring seine Position wechselt und sich aus der Vagina bewegt, den Ring mit kaltem oder lauwarmen Wasser abwaschen und wieder einführen. (Kein heißes Wasser verwenden!)

Kann ich Antimykotika oder Spermizide verwenden?

Vaginal angewandte Antimykotika und Spermizide beeinflussen die verhütende Wirkung des Ringes nicht.



HIV (AIDS): Bitte beachten Sie: Auch ein Vaginalring schützt nicht vor HIV (AIDS) und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten! Für weitere Informationen lesen Sie bitte zusätzlich die dazugehörige Gebrauchsinformation Ihres Vaginalrings aufmerksam durch. Haben Sie noch weitere Fragen? Ihre Ärztin /Ihr Arzt wird diese gerne beantworten und Ihnen weiterhelfen.

